

ガバナー月信 Governor's Monthly Letter

VOL.
06
2022年12月号

Contents

ガバナーメッセージ	2
「疾病予防と治療月間」によせて	3
2023年ロータリー国際大会参加のお願い	4
地区大会報告	5
特別コラム	6
会員増減・出席率	7
新会員・物故会員紹介	7
次年度地区大会予告	8



Governor's Message

12月は 疾病予防と治療月間

国際ロータリー
第2710地区
2022-23年度ガバナー
石川 良興



今年度のガバナー信条は、『人生100年時代に向けて、健康寿命を延ばそう。～がん・生活習慣病の予防～をImagine しましょう』です。我々は、世界を変える行動人！ RI会長は『ポリオの次のテーマを考えましょう』と言っています。世界の長寿国日本が世界に向かって発信しましょう。

「健康であること」は何よりも大切ですが、医療を受けられない人は世界で4億人と言われています。ロータリーは発展途上国への医療の提供とがんや感染症の予防から生活習慣病対策まで支援すべきだと考えております。そこで私は『疾病予防と治療』の冠名基金を設立しました。世界で良いことをするためには財団が必要です。皆様のご協力をお願いします。

1月から始まるIMではワークショップの議題にします。がん・アンチエイジング対策は胎児期から死ぬまで食育、禁煙、運動など多岐にわたる生活習慣等と検診、予防接種、治療が大切であること等を啓蒙してください。

- ① がん予防推進委員の先生に、卓話を年1回以上お願いして下さい。

- ② クラブの医師のみならず医療関係者、市町の保健師、企業の見識者等にガバナー信条に関する卓話をお願いしてください。
- ③ その他、地域で健康に関する活動をIMAGINEしてください。

現在我々を悩ましているウイルスによる疾患は新型コロナ、子宮頸がんを起こすヒトパピローマ(HPV)やB型肝炎(HBV)、ポリオ、エイズ(HIV)等があります。人類の進化はウイルスと共生・共存によるものと云つても過言ではありません。日本ではポリオよりHPVワクチンの普及が喫緊の課題です。年間20～30代の11,000人が罹り子宮摘除術を受け、2,900人が死亡しているのが現状です。子宮を摘除した女性、子供を1～2人出産後に若く死亡する女性、残された親子も大変です。

ロータリーが先行しWHO、ユニセフ、全米疾病予防センター、各国政府や団体と協同でポリオ対策を行ってきました。2012年からは4種混合(ポリオ、破傷風、百日咳、ジフテリア)定期接種が行われているため、ポリオを知らない人が殆どです。しかし、ロータリーは当初ポリオ根絶の目標を2005年としていましたが、未だに根絶出来ません。日本では1980年に1人の発症を最後に、その後42年間発症はありません。1994年には米国が、2002年にはヨーロッパが無発生国になりました。アフガニスタンとパキスタンのポリオの撲滅は、予防接種活動の質が不十分であったり、治安の悪さ、遊牧民、タリバンから逃れての移動、インフラ整備の遅れ、ワクチン接種の拒否などが原因で短期の撲滅は困難です。

2710地区内でポリオ+のご寄付が30\$未満のクラブは27クラブ、ゼロクラブが5あります。根絶には今後十数年、ワクチン接種廃止には数十年かかると思っております。60年が経過したポリオ対策を、今IMAGINEする時期ではないでしょうか？



「疾病予防と治療月間」によせて

人生100年時代の健康寿命 延伸のために 「がん予防“新12か条”プラス」と 「フレイル予防」に取り組もう

我が国では、毎日2700人ががんに罹患、がん死亡患者数は年間46万人、同時に、日本は「世界一の長寿国」です。そこで、我が地区は、がん予防推進委員会を立ち上げ、がんの一次・二次予防推進事業に取り組んできました。本年度、石川ガバナー信条である「人生100年時代に向けて、健康寿命を延ばそう～がん・生活習慣の予防～」の実践のために、3月のPETSの基調講演で、次の5つの事業を提案しています。

1. 人生100年時代に向かって健康寿命延伸のために、今後少なくとも5年間、ガバナー補佐と連携して「がん予防“新12か条”プラス(生活習慣病の予防に役立つ口腔・歯の健康)」の実践強化
2. 地区各グループのIMのテーマ「健康寿命を延ばそう」を開催して現役世代の健康意識の向上
3. 自治体・企業・教育機関等の地域社会における「がん予防“新12か条”プラス」啓発運動の展開
4. 職業スキルを生かした青少年へのがん教育の推進
5. 「ガバナー月信」への健康寿命に関する広報加えて、人生100年時代に向けての健康維持には、エドワード・グレイの提言「人間が幸福であるための4つの条件」に「がん予防“新12か条”プラス」を加えた5つの条件が必要です。即ち、①自分の生活の基盤とする思想

国際ロータリー
第2710地区
がん予防推進委員会
カウンセラー

田原 榮一



「奉仕の理念・職業奉仕・中核的価値観」

② 良い家庭と友達 ③ 意義ある仕事 ④ 暇を持つこと ⑤ 「がん予防“新12条”プラス」の実践と維持

これら5つの条件が、健康寿命の延伸と健康経営に結びつくと考えます(私の著書「人生100年時代に向けての健康寿命を延ばそう」参照)。

他方、我が国では、高齢化が進行し、団塊世代が全て後期高齢者に移行する2025年には、全高齢者数に占める後期高齢者の割合は6割と予想。そこで、高齢者が健康で安心して暮らせるためには、生活機能が保たれていることが重要です。加齢に伴う肉体的・精神的予備能力低下、社会的対応力低下、即ち、「フレイル」(要介護状態に至る前段階)を予防することは、要介護状態の予防となり、健康寿命の延伸に繋がります。そのフレイル予防に大切なポイントは、「栄養」、「体力」、「社会参加」、それに「口腔」の「3プラス1」です。即ち、「食べて、動いて、人とつながる」というライフスタイルを積極的に取り組むことが肝要です。

現役世代のロータリアンは、人生100年に向けての健康維持の5つの条件を実践し、65歳以上の高齢者になるとフレイル予防を、他方、すでに65歳以上のロータリアンはフレイル予防をできるだけ早く取り組み、健康寿命の理想(男性:85.55歳:女性86.99歳)を現実化されんことを、心から期待します。



2023年 ロータリー国際大会 参加のお願い

国際ロータリー
第2710地区
2022-23年度
国際奉仕委員長

平村 紀夫



2023年ロータリー国際大会は5月にオーストラリア ビクトリア州 メルボルンにおいて開催されます。全世界130カ国以上のロータリアンが集う国際大会は、日頃の奉仕活動などを語り合えるまたとない機会であると同時に、会員のネットワークを広げ、リーダーシップのスキルアップや職業、趣味などを通じて、世界中のロータリアンとの絆を深める絶好の場となります。

ロータリアンだけでなくそのご家族の方々との友情の輪を広げる意味でも、是非メルボルンでの国際大会にご参加頂きますようお願い申し上げます。

国際大会の概略は以下の通りです。

1. 開催場所	オーストラリア ビクトリア州 メルボルン メルボルン国際会議場(メルボルンコンベンションセンター)
2. 開催日時	2023年5月27日(土)～31日(水) 開会式:5月28日(日)
3. 登録方法	マイロータリーよりオンラインで登録できます。
4. 航空券・宿泊	地区主催のツアーはありません。各自でお手配ください。 ① 宿泊 マイロータリーよりオンラインで予約できます ② 旅行ツアー 旅行代理店による国際大会用ツアーもあります (ロータリーの友10月号横組P33～35参照)
5. ガバナーナイト	2023年5月28日(日) 会場・時間・料金未定 ※詳細は後日ご連絡申し上げますので、是非ご参加ください。
6. メルボルン	・人口約508万人のシドニーに次ぐ第2の都市 ・19世紀の面影を残す歴史的な建物と現代的な高層ビルが調和する 緑豊かな「ガーデンシティ」 ・多くの留学生を受け入れている世界的な学術都市 ・エコノミスト誌の「世界で最も暮らしやすい都市」で1位を2度獲得





地区大会報告

国際ロータリー
第2710地区
2022-23年度
地区大会実行委員長
竹村 恭典



石川良興ガバナーのもと、3年振りとなるリアル地区大会に、多数のご参加をいただきありがとうございました。

1 日 10.14 [金] 地区大会記念チャリティーゴルフ大会 目 於：周南カントリー倶楽部

141名の参加登録をいただいたゴルフ大会では、17番ホール(パー3)でワンオンに挑戦していただき、失敗したらチャリティーをお願いしました。成功してもチャリティーして下さり、お陰様で多額の寄付金が集まりました。

2 日 10.15 [土] 会長幹事会・RI会長代理歓迎晩餐会 目 於：ホテルサンルート徳山

会長幹事会では、RI会長代理 永田壮一様よりジェニファー・ジョーンズ会長の「会長イニシアティブ」「女兒のエンパワメント」「会員増強:行動計画とクラブ活性化」について講演をいただきました。



基調講演では、東京大学大気海洋研究所 道田豊教授から「海洋プラスチック汚染とは何か～瀬戸内海の現状を踏まえて～」と題し、海洋プラスチック汚染の現状を説明していただきました。

会議終了後、RI会長代理歓迎晩餐会を、時節柄円卓の席数制限のため、3会場に分散し開催しました。

3 日 10.16 [日] 本会議 目 於：周南市文化会館

本会議には1,320名の参加登録を頂きました。ご来賓として山口県知事、周南市長、徳山商工会議所会頭各氏からご祝辞を賜わり、IAの2校の生徒さん達、米山奨学生の皆さん、RA会長 板井貴大様からそれぞれ壇上で報告をしていただきました。

記念講演は、タレントで人権活動家のサヘル・ローズさんから「出会いこそ、生きる力」と題した講演をいただきました。

特に交通・接遇部会で活躍していただいたコホストクラブの徳山東・周南西・光・徳山セントラルRCの協力なしには大会運営がなせず、この紙面をお借りして感謝申し上げます。





「がんと感染症」

「がんを防ぐための新12か条」(公財)がん研究振興財団パンフレット(<https://www.fpcr.or.jp/pamphlet.html>)を理解し実践することが推奨されています。日本人のがんの要因は、男性のがんの約半数、女性のがんの約3分の1は、「がんを防ぐための新12か条」の第1条から第6条までの喫煙、飲酒、食事すなわち食塩過摂取、脂肪多摂取、果物・野菜低摂取などの「生活習慣」が原因と考えられています。次いで多いのは、「がんを防ぐための新12か条」第9条のウイルスや細菌の感染によるもので、女性では罹患の17.5%、死亡の19.4%で第1位、男性では罹患の22.8%、死亡の23.2%でタバコに次いで第2位を占めています。

ウイルスや細菌感染がかかわるものには、①B型・C型肝炎ウイルスと肝がん、②ヒトパピローマウイルスと子宮頸がん・中咽頭がん、③ヘリコバクター・ピロリ菌と胃がん(ガバナー月信10月号津田廣文氏コラムに詳細記述)、④HTLV1(ヒトT細胞白血病ウイルス-I型)と成人T細胞白血病・リンパ腫などが知られています。

B型・C型肝炎ウイルスは主に血液で、また性交渉を介しても感染します。近年若年者で新たな感染者が増加しており、注射の回し

打ち、タトゥーやピアス等の針の使いまわしによるものと推測されています。B型肝炎にはワクチンが、C型肝炎には効果的な治療薬の出現で、がんに進展する前の段階での予防・治療が進んでいます。

子宮頸がんの原因はヒトパピローマウイルス(HPV)感染で、性交渉により感染することが知られています。HPV感染が長期に持続すると子宮頸がんを発展する可能性があるため、国は感染を予防する目的でHPVワクチンを若年女子(小学校6年~高校1年相当)を対象に公費負担の定期接種を開始しました(2013年4月)。ところが接種後、痛みをはじめ「多様な副反応や臨床症状」が報告され、積極的勧奨を中止しました。その後、接種との因果関係ははっきりせず、一方ワクチンの効果の高さについては国内外から報告が集まり、2022年4月より接種勧奨を再開しています。

HTLV1や肝炎ウイルスの感染には、出産時の母子感染も原因とされていますが、現在では対策が取られ防ぐことが出来るようになりました。このように、感染にもとづくがんの発生は、多くが予防可能です。肝炎ウイルスをはじめ感染症の検査は医療機関、保健所でも受けることができますので、検査を心がけてください。



国際ロータリー
第2710地区
2020-23年度
がん予防推進委員会委員

児玉 哲郎

広島中央RC



国際ロータリー第2710地区

2022-23年度 会員増減・出席率(2022年10月度)

グループ	クラブ名	平均出席率	会員数				
			年度初7/1	当月末日	内女性	入会	本年度退会
1	長門	91.67	17	21	3	4	0
	下関	75.39	44	44	2	0	0
	下関中央	72.46	38	38	7	0	0
	下関東	71.32	64	66	3	3	1
	下関北	75.05	58	58	4	3	3
	下関西	86.19	31	32	1	2	1
	計	78.68	252	259	20	12	5
2	萩	98.67	48	49	3	1	0
	萩東	100.00	22	21	0	0	1
	美祢	86.04	20	20	1	0	0
	小野田	83.65	34	35	2	1	0
	宇部	96.49	41	43	2	2	0
	宇部東	82.03	9	9	1	0	0
	宇部西	86.07	49	48	3	1	2
	計	90.42	223	225	12	5	3
3	防府	87.59	50	52	1	2	0
	防府北	78.94	23	22	3	1	2
	防府南	74.23	41	43	8	2	0
	山口	88.93	43	44	5	3	2
	山口県央	95.31	22	25	1	3	0
	山口南	85.74	43	42	6	1	2
	計	85.12	222	228	24	12	6
4	光	82.00	41	54	3	13	0
	周南西	88.45	54	59	6	5	0
	徳山	98.39	39	43	1	5	1
	徳山セントラル	85.03	22	23	1	1	0
	徳山東	100.00	45	47	0	2	0
	計	90.77	201	226	11	26	1

グループ	クラブ名	平均出席率	会員数				
			年度初7/1	当月末日	内女性	入会	本年度退会
5	岩国	83.71	65	65	0	1	1
	岩国中央	82.24	39	39	4	0	0
	岩国西	87.03	60	61	5	1	0
	柳井	100.00	26	26	2	1	1
	柳井西	96.20	24	26	7	2	0
	計	89.84	214	217	18	5	2
	広島	100.00	115	126	2	11	0
6	広島安芸	100.00	42	41	4	0	1
	広島安佐	87.04	19	19	1	0	0
	広島東	100.00	110	113	8	3	0
	広島北	100.00	101	105	0	5	1
	広島陵北	93.99	53	51	2	0	2
	大竹	61.48	27	28	0	2	1
	計	91.79	467	483	17	21	5
7	広島中央	100.00	66	72	5	6	0
	広島廿日市	95.82	17	20	3	5	2
	広島城南	100.00	39	41	3	2	0
	広島南	100.00	86	88	0	2	0
	広島東南	100.00	92	96	13	4	0
	広島西南	91.50	66	64	2	1	3
	広島西	100.00	81	86	4	5	0
	計	98.19	447	467	30	25	5
8	江田島	92.58	18	18	0	0	0
	東広島	80.20	24	25	2	1	0
	東広島21	76.64	16	18	4	2	0
	呉	87.08	72	72	2	1	1
	呉東	86.89	34	34	2	1	1
	呉南	93.01	54	55	2	3	2
	西条	99.47	35	36	1	1	0
	計	87.98	253	258	13	9	4

グループ	クラブ名	平均出席率	会員数				
			年度初7/1	当月末日	内女性	入会	本年度退会
9	広島空港	77.70	27	27	1	1	1
	因島	95.62	15	16	1	1	0
	三原	91.31	55	55	0	0	0
	尾道	84.23	79	80	3	2	1
	尾道東	82.28	49	49	7	0	0
	竹原	91.37	14	14	3	0	0
	計	87.09	239	241	15	4	2
10	府中	90.30	20	19	2	1	2
	福山	89.48	85	85	0	1	1
	福山東	78.55	44	44	3	0	0
	福山丸之内	92.14	31	32	1	1	0
	鞆の浦	81.18	22	22	0	0	0
	福山REC2710*	93.75	7	8	2	1	0
	計	87.57	209	210	8	4	3
11	福山赤坂	80.54	48	50	4	3	1
	福山北	97.81	32	32	2	0	0
	福山南	71.54	50	55	1	5	0
	福山西	85.51	34	35	2	1	0
	松永	89.91	47	48	3	1	0
	計	85.06	211	220	12	10	1
	吉舎	98.30	11	11	0	0	0
12	三次	81.30	38	38	2	1	1
	三次中央	91.58	34	34	5	0	0
	庄原	90.50	26	33	6	8	1
	東城	73.88	16	15	1	0	1
	計	87.11	125	131	14	9	3
	第2710地区計	88.11	3063	3165	194	142	40

*正式名称「福山ロータリークラブ2710」

*システムの都合上、平均出席率は暫定的な数字となっております。

国際ロータリー第2710地区

新会員紹介



重成 嘉延
下関北
2022年10月4日
生命保険



小島 仁志
宇部
2022年10月6日
電気工事



前田 琢治
宇部
2022年10月6日
弁護士



眞鍋 英三
宇部西
2022年10月4日
総合証券



田中 涼太
防府北
2022年10月31日
ホテル



中野 光昭
山口県央
2022年10月11日
障がい福祉



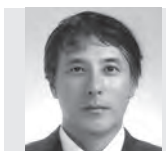
岩崎 充雄
徳山東
2022年9月7日
車輛製造



久保田 透
広島
2022年10月25日
証券引受



三宅 史記
広島北
2022年10月6日
公認会計士



島田 泰実
広島北
2022年10月6日
鉄骨工事



十川 孝行
広島北
2022年10月20日
車体広告デザイン



佐藤 守
大竹
2022年10月4日
普通銀行



此本 和彦
東広島
2022年10月8日
生命保険



村上 和秀
西条
2022年10月6日
広告業



村上 弘文
因島
2022年10月1日
金属加工



阿部 司
三次中央
2022年11月7日
冠婚葬祭業

謹んで追悼の意を表します



大竹RC 故 福田 明久殿
ご逝去(享年86歳)2022年10月15日
【ロータリー歴】
2001-02年度 クラブ会長
マルチプル・ボール・ハリス・フェロー
【職業分類】空調配管工事



府中RC 故 日野 一 殿
ご逝去(享年78歳)2022年10月1日
【ロータリー歴】
2011-12年度 会長 他歴任
マルチプル・ボール・ハリス・フェロー5回
米山功労者5回
【職業分類】新聞販売



福山RC 故 藤木 賞之殿
ご逝去(享年75歳)2022年10月25日
【ロータリー歴】
2015-16年度 クラブ会長
2018-22年度 地区 米山記念奨学会委員会 委員
2019-20年度 地区 副代表幹事
マルチプル・ボール・ハリス・フェロー
ベネファクター
第6回米山功労者
【職業分類】弁護士・民事

2023-2024年度 国際ロータリー 第2710地区

地区大会in広島

2023年11月10日(金)・11日(土)・12日(日)

平和の種をまこう!!
～ロータリアンに
できること～



写真:平和の像「若葉」(広島南RC寄贈 平和記念公園内)

広島南ロータリークラブ創立10周年記念事業として、圓鍔勝三氏に依頼して平和公園内に建設。台座には、核兵器と戦争の廃絶を訴え続けた日本初のノーベル賞受賞者湯川秀樹博士の「まがつびよ ふたたびここに くるなかれ 平和をいのる 人のみぞこは」の銘文が刻まれている。

地区大会
前日

11月10日(金) 広島カンツリー倶楽部 西条コース

◎記念ゴルフ大会

地区大会
1日目

11月11日(土) リーガロイヤルホテル広島

◎大会委員会 ◎会長・幹事会
◎基調講演 ◎RI会長代理歓迎晩餐会

地区大会
2日目

11月12日(日) 大会/広島グリーンアリーナ
懇親会/リーガロイヤルホテル広島

◎本会議
◎記念講演: 中満 泉氏(予定)
(国連事務次長・軍縮担当上級代表)

【プロフィール】早稲田大学法学部卒、米ジョージタウン大学外交大学院修了後、国連難民高等弁務官事務所(UNHCR)に入所。湾岸戦争やボスニア紛争の最前線で危機対応や人道支援に従事。国連平和維持活動(PKO)局で政策部長、アジア・中東部長、国連開発計画(UNDP)危機対応局長を歴任し、2017年より現職。2女の母。



国際ロータリー第2710地区
2023-2024年度ガバナー
井内 康輝

ホストクラブ
広島南ロータリークラブ

Rotary
District 2710



Rotary
District 2710

国際ロータリー第2710地区 事務局 URL: <http://ri2710.com/>

〒732-0822 広島市南区松原町1-5 ホテルグランヴィア広島6F

TEL: 082-506-0055 FAX: 082-263-2323 E-mail: info@ri2710.com